



Insetti, cibo del futuro?

A cura di: **Roberto Guidetti, Lorena Rebecchi, Joel Vincenzi**
- Dipartimento di Scienze della Vita



Come potremo nutrirci durante i lunghi viaggi spaziali o quando colonizzeremo nuovi pianeti? Quali potranno essere le fonti di cibo migliori? Chi potrà fornire le proteine necessarie?

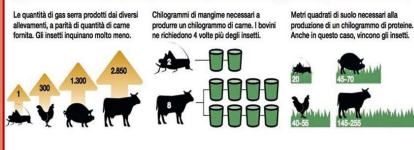
Durante i voli spaziali, senza gravità, con poco spazio e risorse a disposizione, con la presenza di elevate e numerose radiazioni, quali potranno essere gli animali in grado di crescere per poterci nutrire? (Da <https://www.passioneastronomia.it/cucinare-nello-spazio-sarmantha-eratoforesi-in-azione/>, <https://www.goodfellow.com/de/it/blog/1767/the-international-space-station>)

Gli insetti potranno essere la nostra fonte di cibo ed energia, grazie alla loro elevata resistenza alle condizioni avverse, alla loro facilità di allevamento in condizioni di basso impatto ambientale e al loro elevato valore nutritivo. Il progetto "Potential of insects as nutritional food in spaceflight" sponsorizzato dall'Agenzia Spaziale Europea si occupa di individuare la specie di insetto migliore da allevare e mangiare durante i viaggi spaziali



Le larve della Tarma della farina (il coleottero *Tenebrio molitor*) sono già utilizzate come fonte di cibo in diversi paesi e questa specie può essere allevata senza l'utilizzo di acqua! (Da <https://www.wired.it/attualita/ambiente/2021/05/05/insetti-europa-alimento-uomo/>)

Grilli contro mucche: che cosa conviene all'ambiente?



Impatto sull'ambiente dell'allevamento degli insetti rispetto a quello di altri animali (es. pollo, maiale, mucca) che comunemente sono utilizzati come fonte di cibo (Da <https://best5.it/post/insetti-a-tavola-sono-davvero-il-cibo-del-futuro/>)

Dall'allevamento degli insetti potremo ricavare cibo per il futuro dell'uomo nello spazio e per il futuro dell'uomo sulla terra. Gli insetti rappresentano una scelta valida sia dal punto di vista nutrizionale sia dal punto di vista dell'impatto sull'ambiente. Gli insetti sono una fonte di cibo altamente nutriente perché forniscono proteine di alta qualità paragonabili a quelle fornite dai bovini o dai pesci ma hanno un effetto negativo sull'ambiente estremamente minore